

Coachings und Einzelgespräche

Manchmal brauchen wir einen Menschen,
dem wir uns in jetziger persönlicher oder beruflicher
Situation anvertrauen können;
der uns zuhört, wenn wir uns offen aussprechen
oder auch nach Worten suchen;
der mit aushält, wo es stockt –
und weiterem Werden Kraft zutraut.

Gern begleite ich Sie.

In einem ersten Gespräch klären wir Ihr Anliegen
und beraten, welcher Weg für Sie förderlich sein kann.
Vielleicht sind es Gespräche, achtsames Rückmelden
und Mitdenken.

Vielleicht sind es andere Wege –
wie im kreativen Zeichnen,
im Schweigen und Sprechen beim Gehen im Freien,
im Hören, was unser Körper „weiss.“

Ich gehe davon aus, dass im achtsamen Dialog
schöpferische Kräfte in uns wach werden,
die unsere Lebensfragen tragen und in Lösungen
lenken.

Darauf vertraue ich. Auch in unseren Einzelarbeiten.

Heidemarie Langer

*Ausführlichere Informationen finden Sie in der Rubrik Coa-
ching, Meditation auf www.heidemarie-langer.de; ebenso im
Artikel „Steuermannskunst“ unter Veröffentlichungen.*

www.heidemarie-langer.de

Detaillierte Angaben zu den Inhalten der
Seminare und Veranstaltungen sowie zu den
Seminargebühren und zur Anmeldung finden
Sie auf meiner Website in der
Rubrik Termine 2018.



Heidemarie Langer, M.A.

**Seminare, Fortbildung
und Beratung
2018**

Heidemarie Langer, M.A.

Theologin, Kommunikationsberaterin,
Therapeutin, Autorin

Maria-Louisen-Str. 141 D-22301 Hamburg

Tel. 040-481400

info@heidemarie-langer.de

www.heidemarie-langer.de

Kommunikation und Meditation

Was fördert mein Leben?

Was fördert unser Zusammenleben?

Mit Gesprächen und Wahrnehmungsübungen aus der Gestalt-Psychologie geben wir uns und unseren Lebensthemen achtsam-stärkende Hinwendung.

Besinnungstage im Anfang des Jahres

05.- 07. Januar Ort: Kloster Nütschau

...da will noch was werden ...

Lebensträume und neue Wirklichkeiten

06.- 08. April Ort: Kloster Nütschau

Transformation und Kreativität

Wir Älteren im Jetzt

Kongress „Kairos- Den Wandel gestalten“

07.-10. Juni Ort: Bad Kissingen
Akademie Heiligenfeld

Verkaufen dürfen wir nicht unser Ohr..“ (Nelly Sachs)

Gestalt-Arbeit und Meditation zu einem Gedicht von Nelly Sachs

15.-17. Juni Ort: Kloster Drübeck

Zwischen Zukünftigem und Vergangenen

Wir in der Großeltern - Generation

24.-26. August Ort: Bad Kissingen
Akademie Heiligenfeld

Sinnvoll leben im Alter

03.- 05. September Ort: Kloster Nütschau

„lass dich lieben“

Zur wundersamen Übung, Geliebte zu sein

14.-16. September Ort: Kloster Kirchberg

Älter-Werden als besondere Zeit

Etlche von uns erleben mit dem Älter-Werden neue Themen und Lebens-Fragen.

Wir würdigen sie und geben ihnen Raum. In geschütztem Rahmen tauschen wir uns aus, lernen voneinander und erfahren uns im Miteinander.

Offene Frauen-Gruppe

Sonntag Nachmittag 15.00-17.30 Uhr

Ort: Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg

Die Themen können einzeln oder als Reihe besucht werden.

Würde der Grenze

Wie würdige ich, zeitlich begrenzt zu sein?

Sonntag, 28. Januar

Schatz des Gelebten

Wie würdige ich Erfahrungsschätze meines Lebens?

Sonntag, 25. Februar

Danken und Versöhnen

Welchen Begegnungen möchte ich danken, welche versöhnen?

Sonntag, 25. März

Wohnen und Zusammen-Wohnen

Wie möchte ich im Älter-Werden allein oder gemeinschaftlich wohnen?

Sonntag, 22. April

Würde im Angewiesen-Sein

Wie möchte ich für Hilfe sorgen, wenn ich sie brauche?

Sonntag, 30. September

Zuversicht und Halt

Was trägt mich, wenn ich an mein Sterben denke?

Sonntag, 28. Oktober

Endlichkeit und Ewigkeit

Welche Weisungen entstehen mir durch meine Bilder vom Tod und dem Ewigen?

Sonntag, 25. November

Bibliodrama und Poesie

In lebendiger Begegnung mit ausgewählten Texten und biblischen Geschichten können uns Weisungen entstehen, die unser Leben orientieren und kräftigen. Im Weg kann ein Erfahren mit unserem tiefen Selbst geschehen, ein je eigenes Wahrnehmen der Geistkraft Gottes.

„Ich glaube...“

ein Seminar für PfarrerInnen in Württemberg

05. - 07. Februar Ort: Kloster Kirchberg

Und er wurde gehört

Bibliodrama zu einer Heilungsgeschichte

09.-10. Februar Ort: Thomasgemeinde Stuttgart

Bibliodrama zu einer Heilungsgeschichte

Seminar des Pastorkollegs Niedersachsen

12.-16. März Ort: Wangerooe

Leib-Seele-Tage für Frauen zu einem Weisheitstext

10.-11. August Ort: Darmstadt

„... so auf Erden..“

Prozess-Leiten im Bibliodrama

30. Aug. - 02. Sept. Ort: Hille/Westfalen

„ ...und die Nacht leuchtet wie der Tag..“

Bibliodrama-Elemente und Meditation zu Psalm 139

21.-22. September Ort: Saarbrücken

In die Freiheit geführt

Begegnungen mit einem befreienden Engel (Apg.12,1-17)

Bibliolog (Thorsten Schmitt), Meditationen (HM Langer)

16.-17. November Ort: Bergheim

„...mache dich auf..“

Elemente des Bibliodramas zu einer Heilungsgeschichte, (Lk.13, 10 ff)

30. Nov. - 01.Dezember Ort: Ummendorf